CENTREVUE
Autonomie et intégration pour personnes aveugles et malvoyantes

Rue de Corcelles 3
2034 Peseux
**032 886.80.40**
**centrevue@ne.ch**
**www.centrevue.ch**

CENTREVUE est un service rattaché à la Fondation Neuchâteloise pour la coordination de l'Action sociale (FAS). www.fas-ne.ch

Nous proposons nos prestations en conseil social et réadaptation à toute personne aveugle ou malvoyante domiciliée dans le canton de Neuchâtel.

**Appelez-nous, nous recevons sur rendez-vous.**

**Horaires du Secrétariat :**
8h30 à 12h tous les matins et 14h à 16h les mardis, mercredis et Jeudis.

# CENTREVUE info

Mai 2020 — No 11

Madame, Monsieur,

Au moment de rédiger cette onzième Revue, nous commençons à sortir de la période de semi-confinement, et les loisirs n'ont plus été d'actualité durant ces semaines.

Nous allons reprendre nos activités quotidiennes et nous ré-adonner à nos loisirs. De quelque nature qu'ils soient, ils sont nécessaires à notre équilibre personnel et favorisent également notre inclusion dans la société. Nous avons voulu illustrer ce thème dans cette Revue en présentant deux possibilités qui s'offrent à vous.

L'une est très spécifique aux personnes handicapées de la vue car elle émane de la Fédération Suisse des Aveugles et malvoyants (FSA) au travers de ses groupes créatifs.

La seconde offre met en évidence les mesures que les musées mettent en place pour proposer une culture inclusive, comme le fait le musée du Laténium à Neuchâtel avec sa nouvelle exposition.

En espérant que ces offres puissent susciter chez vous la curiosité de participer à de telles activités, je vous souhaite un bon retour à une vie et des occupations plus «actives».

Olivier Blaser, Directeur de Centrevue

**Par souci de lisibilité pour les personnes malvoyantes, le texte n'est pas aligné à droite.**

## Sommaire

- Groupes créatifs de la FSA
- Témoignages
- Exposition « Les Celtes » Laténium

# Groupes créatifs de la FSA

**Le plaisir de se retrouver chaque semaine !**

Apprendre et créer tout en papotant dans une ambiance sympathique et conviviale ? Ça existe !

Les groupes créatifs de la FSA - Fédération Suisse des Aveugles et malvoyants répartis sur toute la Suisse, offrent aux personnes handicapées de la vue la possibilité d'apprendre différentes techniques artisanales ou d'approfondir des connaissances déjà acquises, qui permettent de développer une véritable autonomie créative.

Au sein du département Membres et Formation de la FSA, notre groupe créatif de La Chaux-de-Fonds se donne rendez-vous chaque semaine, le jeudi après-midi, tandis qu'à Neuchâtel, il se retrouve le mercredi après-midi.

Sur le terrain et grâce aux compétences créatrices et artistiques de nos animatrices, les participants se retrouvent pour aller au bout de leurs idées et se trouver de nouvelles passions. Tricot, feutrage, mosaïque, poterie, décoration florale et autres. Toutes les techniques sont les bienvenues, qu'il s'agisse de petits ou de grands projets, au gré des saisons et de la motivation de chacun.

Car ici, on va à son rythme et le simple fait de se retrouver tous ensemble est finalement le plus important. Créer un objet oui, mais aussi et surtout, créer des contacts et des liens au sein d'un groupe qui peu à peu devient comme une deuxième famille.

Envie de faire partie de l'aventure ? Nous vous renseignons volontiers sur le groupe qui existe près de chez vous. Et si vous souhaitez venir essayer sans engagement, nous vous accueillons avec grand plaisir pour une ou plusieurs séances !

**Renseignements auprès de**
**Marie-Laure Sanchez**
**079 123 99 52**
**marie-laure.sanchez@sbv-fsa.ch**

# Témoignage

Sylvie, 61 ans, La Chaux-de-Fonds
Participante au groupe créatif de Neuchâtel.

Après une longue carrière dans l'enseignement et suite à un arrêt de travail inattendu, étant de nature active et curieuse, je recherchais un lieu pour continuer ce que j'ai toujours aimé faire : rencontrer du monde, imaginer, créer, bricoler.

C'est Centrevue qui m'a informée de l'existence des groupes créatifs de la Chaux-de-Fonds et de Neuchâtel.
Dans un premier temps, j'ai rejoint celui de La Chaux-de-Fonds où j'ai trouvé une ambiance très chaleureuse. Puis je me suis engagée dans un groupe de soutien aux personnes malvoyantes et aveugles qui se rencontre à Neuchâtel. J'ai ainsi fait la connaissance de personnes qui sont devenues des ami-e-s que j'ai désormais grand plaisir à revoir dans le groupe créatif de Neuchâtel.
J'aime bien cette alternance : vivre dans les montagnes et avoir des activités « au bord du lac » !

J'ai ainsi pu me lancer dans la fabrication d'une marionnette, un travail au long cours qui a abouti à une présentation dans un petit théâtre en mai 2019. Puis j'ai réalisé divers accessoires de décoration, des lingettes pour se démaquiller dans du tissu recyclé, des bee wraps (solution de remplacement au film alimentaire en plastique).

J'apprécie ces créations qui sont dans l'air du temps et qui correspondent à ma philosophie.

Notre groupe est aussi « métissé » : plusieurs générations, plusieurs cultures s'y côtoient et ces échangent m'enrichissent. Je suis ravie d'avoir pu tisser de nouvelles amitiés et d'avoir élargi mon horizon grâce à ce groupe.

# Témoignage

Antonella, 52 ans, Fleurier.
Participante au groupe créatif de Neuchâtel.

Une amie qui participe au groupe créatif de Neuchâtel m'en avait parlé depuis longtemps. Mes deux enfants étant encore petits, je n'avais pas à l'époque la possibilité d'y participer. Mais cela me tentait bien : j'ai toujours beaucoup aimé dessiner et développer ma créativité, notamment en pratiquant l'art d'emballer des cadeaux avec soin.

Lorsque j'ai pu libérer mes mercredis après-midi pour rejoindre le groupe créatif de Neuchâtel, j'ai renoué avec cette envie de créer.

Tout d'abord en décorant un Tote bag cousu dans de la toile de parasol. Nous avons un point d'honneur dans ce groupe de travailler le plus possible avec des matériaux existants en les recyclant. Puis j'ai réalisé des lingettes démaquillantes lavables cousues dans des restes d'usine de coton éponge.

J'aime aussi beaucoup regarder les autres travailler, cela me donne des idées. Tricot, tissage, peinture, décoration, confection de produits de beauté et de sirops, cela part parfois dans tous les sens, mais c'est cette diversité et cette liberté que j'apprécie !

Ces après-midis sont pour moi un moment précieux de la semaine, un havre de paix, nous sommes tous concernés par la malvoyance, nous pouvons échanger, partager et nous soutenir.

# Exposition « Les Celtes » Laténium

## Visite descriptive et sensorielle de l’exposition au Laténium

Parc et musée d’archéologie de Neuchâtel
Espace Paul Vouga
CH-2068 Hauterive

**"Les Celtes. Un millénaire d’images"**
Au cours du dernier millénaire avant l’histoire, l’art celtique s’épanouit, peuplé d’images énigmatiques et de créatures fabuleuses. Ses motifs et ses figures activaient les récits, les mythes et les légendes de ces sociétés où l’écrit n’existait pas. Ils révèlent un univers de métamorphoses défiant les lois de la nature, où s’estompent les frontières entre l’animal, le végétal et l’humain, alors que le ciel et la terre semblent communiquer avec le monde souterrain.

Bijoux, armes, figurines, instruments rituels, statuaires, monnaie et vaisselle : l’extraordinaire variété des supports de l’art celtique montre que l’imaginaire, le surnaturel et le merveilleux imprégnaient toutes les sphères d’activités de ces populations.

Pour cette nouvelle exposition, l'équipe de médiation du Laténium a développé une visite guidée pour les personnes aveugles et malvoyantes. Cette visite descriptive et sensorielle conduit les participants à travers le monde de l'art celtique. Elle permet de découvrir un univers riche en mythes et légendes représentés sur des objets de la vie quotidienne. Riche en descriptions, la visite permet de toucher des objets conçus spécifiquement pour cette découverte sensorielle. Elle permet aux participants de se familiariser avec le monde fascinant des Celtes de l’âge du Fer.

L'exposition peut être visitée jusqu'au 10 janvier 2021.

# Exposition « Les Celtes » Laténium

Pour réserver la visite descriptive et sensorielle, veuillez vous adresser à l'accueil de publics.
Du mardi au dimanche, de 10h à 17h
+41 32 889 69 17
animation.latenium@ne.ch
Visite descriptive et sensorielle de l'exposition
Max. 6 personnes malvoyantes/aveugles + accompagnant.e.s
Prix : CHF 100.- (les entrées sont incluses)
Durée : 1h15 minutes
Cette offre a été réalisée avec le soutien du CPHV, Centre Pédagogique pour élèves Handicapés de la vue, Fondation Asile des Aveugles, Lausanne.

## Service de bénévolat de la FSA

La section neuchâteloise de la FSA (Fédération suisse des aveugles et malvoyant) a le plaisir d'annoncer la création d'un service de bénévoles pour personnes aveugles ou malvoyantes dans tout le canton de Neuchâtel. Ce service propose un accompagnement dans de nombreuses activités souvent difficiles à réaliser seul-e.

Vous avez besoin d'un transport médical ou privé, d'aller à la déchetterie, d'aller en courses ou faire du shopping, de faire des bricolages chez vous, de la couture, envie que l'on vous fasse la lecture, etc... contactez la responsable, Madame Carla Renaud, qui vous renseignera au **079 280 06 53**.