CENTREVUE

Autonomie et intégration pour personnes aveugles et malvoyantes

Rue de Corcelles 3
2034 Peseux

**032 886.80.40**

**centrevue@ne.ch**

**www.centrevue.ch**

CENTREVUE est un service rattaché à la Fondation Neuchâteloise pour la coordination de l'Action sociale (FAS). www.fas-ne.ch

Nous proposons nos prestations en conseil social et réadaptation à toute personne aveugle ou malvoyante domiciliée dans le canton de Neuchâtel.

**Appelez-nous, nous recevons sur rendez-vous.**

**Horaires du Secrétariat :** 8h30 à 12h tous les matins et 14h à 16h les mardis, mercredis et jeudis

# CENTREVUE info

Décembre 2018 — No 8

Madame, Monsieur,

La vie est faite d'une multitude de changements qui conditionnent aussi nos lieux de vie. Selon les opportunités ou les nécessités, à différents âges, il est nécessaire de déménager.

Cette question se pose aussi de manière encore plus cruciale lorsque l'on est malvoyant ou aveugle car tout changement dans l'environnement nécessite une phase d'adaptation, de prise de repères et de nouvelle organisation encore plus importante que pour une autre personne.

La question est encore plus complexe lorsque l'on décide de quitter son domicile pour aller vivre dans un EMS.

Une telle décision peut être le fruit d'une mûre réflexion ou être prise dans l'urgence. Mais dans tous les cas, les collaborateurs de Centrevue sont aux côtés de la personne pour l'aider dans les démarches administratives, lui permettre de s'accoutumer à son nouveau lieu de vie et pour faire comprendre à l'entourage professionnel l'impact du problème visuel dans sa vie quotidienne.

Olivier Blaser, Directeur de Centrevue

**Par souci de lisibilité pour les personnes malvoyantes, le texte n'est pas aligné à droite.**

**Sommaire**

- Préparer son entrée en EMS
- Cécifoot

# Préparer son entrée en EMS

En tant qu'assistante sociale, il arrive que mes clients me sollicitent pour évaluer avec eux, et parfois avec leur famille,  le bienfondé d'une entrée en home. Nous évaluons alors ensemble si la perte d'autonomie dans les actes de la vie quotidienne est significative. Un bon indicateur est la perte de confiance à rester à domicile. Même avec un suivi thérapeutique (soins à domicile, médecin), une femme de ménage, des repas livrés et, parfois un téléalarme, il arrive qu'un sentiment d'angoisse prédomine et empêche la personne de se sentir à l'aise chez elle.

Mon travail consiste alors à déterminer, avec mon client, quel serait l'établissement qui lui conviendrait le mieux. Pour cela, plusieurs critères entrent en ligne de compte: la proximité du home avec le domicile, l'accessibilité pour les visites, la possibilité (ou pas) d'obtenir une chambre à un lit, le nombre d'animations proposées, etc. Chaque personne a déjà une idée de ce qu'elle souhaite et des lieux dans lesquels elle ne voudrait surtout pas vivre. Nous procédons alors par choix éliminatoire, en ne gardant au final que deux, voire trois établissements, que nous contactons pour déposer une demande d'entrée ou un dossier d'inscription.

En effet, il important de souligner que plus on anticipe ses choix, plus il sera possible, le moment venu, de répondre aux souhaits du client.

Une inscription préalable permet souvent de bien préparer son entrée en home, tant moralement que dans le détail des démarches administratives à réaliser avant.

De même, le fait d'aller visiter différents établissements permet aussi de confirmer ou d'infirmer un choix préalable. Au contraire, si un placement doit être réalisé en urgence, il est parfois plus difficile d'obtenir une chambre là où la personne le souhaite. Je suis donc à la disposition des clients et de leur famille pour les guider non seulement dans le choix du home, mais encore dans les démarches d'inscriptions et les informations financières du placement.

À noter que dans le canton de Neuchâtel, s'il existe de très nombreux établissements d'accueil définitif,  les places de convalescence sont bien plus rares. De même, il n'existe pas d'établissements spécifiquement dédiés aux personnes souffrant d'un handicap visuel, bien que de nombreux efforts d'aménagement soient effectués dans ce sens dans tout le canton.

Pour finir, quand un de nos clients entre en home, son ergothérapeute peut intervenir pour une évaluation de ses besoins spécifiques, que ce soit dans sa chambre, ou plus généralement pour s'assurer de son confort et de son autonomie à l'intérieur de l'établissement.

Emmanuelle Fellay, assistante sociale

# Préparer son entrée en EMS

Bien souvent, lors de l'entrée en institution, en raison d'une perte des repères, nos clients se sentent désécurisés.

Dans ce contexte, nous pouvons, comme ergothérapeutes, intervenir dans les homes pour effectuer une évaluation des besoins spécifiques dans le but de maintenir les capacités d'agir et l'indépendance pour réaliser les activités de la vie quotidienne (déplacement, communication, hygiène, habillement…).

Nous proposons également d'aménager la chambre à coucher (mise en place de repères tactiles et/ou visuels, éclairage adapté…) en fonction des besoins et nous pouvons aussi analyser l'organisation matériel et architectural de l'institution (organisation spatiale des lieux, éclairage, éblouissement…).

Afin de maintenir les activités sociales et de loisirs nous pouvons proposer des moyens auxiliaires adaptés (appareil de lecture, loupe électronique, téléphone à grosses touches, jeux,…)

Une écoute active va nous permettre d'accompagner nos clients dans le processus d'ajustement, en laissant place à l'initiative de ces derniers, leur permettant ainsi de mieux s'adapter et de progresser à leur rythme dans ce changement.

Notre rôle sera finalement de sensibiliser les équipes soignantes aux déficits visuels et de transmettre des informations pertinentes pour que ce changement de lieux de vie se passe le mieux possible.

Frédérique Le Caignard, ergothérapeute

**Audiodescription théâtrale : Le Journal d'Anne Frank**

D'après le Journal écrit par Anne Frank
Adaptation et mise en scène de Geneviève Pasquier et Nicolas Rossier

**Le dimanche 17 février 2019, à 17h00**, au centre culturel neuchâtelois – Le Pommier

**Visite des décors :** organisée le jour même de la représentation

**Tarifs :** Plein tarif : 25.- francs, AVS/AI/chômeurs : 17.- francs, Etudiants: 10.- francs, Gratuité pour l'accompagnant

**Inscriptions :** par téléphone au **079 893 26 15** ou par mail : info@ecoute-voir.org.
Délai d'inscriptions jusqu'au 15 janvier.

**Adresse du Centre culturel neuchâtelois – Le Pommier :**
Rue du Pommier 9, 2000 Neuchâtel

# Cécifoot

## Le cécifoot, c’est quoi ?

Une formule de football à 5 adaptée aux personnes aveugles et malvoyantes.

Grâce à un ballon sonore muni de grelots et à une structure gonflable délimitant l’aire de jeu, les personnes atteintes de déficience visuelle peuvent assurer des déplacements ordonnés, aidés en plus par les consignes auditives de leurs coachs. Pour garantir l’équité, chacun porte un masque réduisant le champ visuel à zéro.

Créée fin 2015 à Neuchâtel, cette association handisport à but non lucratif – la seule en son genre en Suisse – a pour objectif de donner accès à un sport aussi palpitant que le football à des personnes atteintes de déficience visuelle.

Si l’aspect sport de masse est une priorité, il n’en demeure pas moins que la compétition revêt aussi une certaine importance.

Pour preuve, l’association a rejoint le championnat franco-belge à l’automne 2017 et rêve de représenter la Suisse aux Jeux Paralympiques.

Intéressé/e par ce sport ?

Vous pouvez contacter :

M. Mathieu Chapuis, Rue du 23 Juin 17, 2822 Courroux, tél : 079 746 88 60, Email : m.chapuis@sportaddictmag.ch

Les Bibliothèques publiques de La Chaux-de-Fonds et de Neuchâtel mettent gratuitement à disposition des personnes malvoyantes uniquement, des liseuses et des livres numériques.

Le format e-pub s'adapte à toute taille d'écran et permet de grossir le texte à volonté. L'écran des liseuses n'étant pas rétroéclairé, il apporte plus de confort.